

Утверждаю:



Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./

Согласовано:



Директор
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

«20» 10 2022 г

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 9								
Обед	Огурец / томат свежий в нарезке (50/50)	100	1	0,1	2,5	14	54-23/ 54-33****	26,
	Суп картофельный с горохом, с курицей	250	5,3	8,4	29,5	215	139*	10,
	Фрикадельки из мяса птицы (курица) в соусе	110	11,3	10,8	8,3	175	360***	26,
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	6	43	253	332*	13,
	Компот из кураги	200	0,1	0,1	22,2	90	638*	15,
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,0
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13	61	т/к	12,
Кондитерское изделие (печенье)	40	3,8	4	19,8	130	т/к	15,	
Итого за обед:		1060	32,1	31,2	155,6	1020		125

Зав. производством

Сеее